

lena malkus

LEICHTATHLETIN



Lena Malkus ist im November 2018 von Münster nach Hamburg zum HSV gewechselt. In Hamburg trainiert Lena unter dem dreifachen Europameister und Halleneuroparekordler Sebastian Bayer. Seit Anfang 2019 ist sie im Team von BREEZE SPORTS GmbH. Die Zusammenarbeit findet im Wesentlichen in den Bereichen Vermarktung und Beratung statt.

Geburtsjahr: 1993
Größe: 1,80 m
Disziplin: Weitsprung / 200 m
Bestleistungen: **Freiluft:**
 Weitsprung: 6,94 m (2015)
 200 m: 23,65 sec (2015)
Halle:
 Weitsprung: 6,54 m (2015)
 200 m: 24,31 sec (2013)

Trainer: Sebastian Bayer
Verein: Hamburger SV
Beruf: Studentin (Psychologie)
Hobbys: Zeit mit Freunden verbringen
Sportliche Ziele: Start bei großen internationalen Meisterschaften

2015: **Deutsche Meisterin** (6,74 m)
Achtbeste Weitspringerin der Welt (6,94 m)
 5. U23 EM
 WM-Teilnahme

2014: **Achtbeste Weitspringerin der Welt** (6,88 m)
Deutsche U23-Meisterin (4. Titel in Folge)

2013: WM-Teilnahme
U23-Europameisterin (6,76 m/PB)
Deutsche U23-Meisterin

2012: **U20-Vize-Weltmeisterin**
Deutsche U20-Meisterin
Deutsche U23-Meisterin
Deutsche Hallen Vize-Meisterin

2011: **U20-Europameisterin**
Deutsche U23-Meisterin WM B-Norm (6,70 m/PB)
Deutsche U20-Meisterin WM B-Norm
 5. Platz Hallen-DM
 3. Platz U20-Hallen-DM

2010: **Jugend-Olympiasiegerin**
 Siegerin Europäische Jugendspiele
Deutsche U20-Meisterin (Halle und Freiluft)

2009: **Siegerin Europäisches Jugendfestival**
 3. Platz U20-DM (Halle und Freiluft)

Olympischen Jugendspiele	1x	●
European Youth Olympic Festival	1x	●
U20-Weltmeisterschaften	1x	●
U23-Europameisterschaften	1x	●
U20-Europameisterschaften	1x	●
Deutsche Meisterschaften	1x	●
Deutsche Hallenmeisterschaften	1x	●
Deutsche U23-Meisterschaften	3x	●

1x ●